

# DÉVELOPPER SON CHARISME

CE91 2 jours (14h) 1 550,00 €<sup>HT</sup>

## Objectifs

Découvrir le charisme et ses composantes • Prendre conscience de ses propres capacités • Développer son charisme en situation interpersonnelle

## Profil Stagiaire(s)

Cette formation Communication s'adresse aux personnes souhaitant développer son charisme

## Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

## Profil animateur(s)

cette formation Communication est animée par un expert en Développement Personnel



## PROGRAMME

### Découvrir le charisme

Pourquoi dit-on d'une personne qu'elle a du charisme ?  
Fonctionnement du charisme  
Le facteur humain du charisme  
Séduction et charisme  
Charisme et influence  
Émotion, humeur et tempérament : comment les différencier ?

### Connaître son propre charisme

La perception que chacun a de lui-même  
La perception que les autres ont de soi  
Être conscient de ses possibilités et confiant dans ses capacités  
Développer son authenticité  
Confiance en soi et estime de soi, fondements du charisme

### Développer son charisme oratoire

La présence physique : la gestuelle, la posture  
Impact du discours, des formules  
Trouver le mot juste  
Importance de la voix

### Développer son charisme relationnel

Savoir créer le contact  
Trouver le positif de chaque situation  
Situer et comprendre l'interlocuteur  
Développer son réseau et travailler en réseau

### Développer son charisme au sein d'un groupe

Savoir se positionner au sein d'un groupe  
Développer de la sympathie au sein du groupe  
Défendre son point de vue  
Faire valoir ses arguments

## Méthodes pédagogiques & Evaluation

Cette formation Communication alterne apports théoriques et de nombreuses mises en pratiques : études de cas tirées de la vie professionnelles des participants, exercices et jeux de rôles

## Contactez-nous

Conseiller formation  
09 88 66 10 00  
inscriptions@demos.fr

## Nos sessions

29 févr. - 1 mars 2024 : Paris

13 - 14 mai 2024 : Paris

26 - 27 sept. 2024 : Paris

9 - 10 déc. 2024 : A Distance

# DÉVELOPPER SON CHARISME

CE91 2 jours (14h) 1 550,00 €<sup>HT</sup>

Pour les formations "À distance", elles sont réalisées avec un outil de visioconférence de type Teams ou Zoom selon les cas, permettant au formateur d'adapter sa pédagogie. Retrouvez sur notre site internet toutes les précisions sur les sessions à distance ou les classes virtuelles.

## Suivi & Evaluation

Pour assurer un suivi individuel, Demos a mis en place 2 types d'évaluation : Une évaluation de compétences en ligne en début et en fin de formation qui peut prendre différentes formes selon le contenu de la formation suivie : Tests d'évaluation des acquis, cas pratiques, mises en situation, soutenance devant un jury pour les formations à finalité certifiante.

Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée en ligne. Cette évaluation est complétée par l'appréciation du formateur à l'issue de chaque session.

## Ressources pédagogiques

Support de formation, exercices...

## Moyens techniques

Nos centres de formation DEMOS, accessibles aux personnes à mobilité réduite, sont tous équipés :

- Salles de formation lumineuses, spacieuses, design, ergonomiques, mobiles et équipées d'écrans plasma, de PC portables/fixes si nécessaire à la formation suivie
- Accès au wifi haut débit sur l'ensemble des lieux
- Espace de colearning et webcorners
- Cafés, collations et rafraîchissement sont offerts

Les sessions "A distance" sont réalisées avec l'outil de visioconférence Teams, permettant au formateur d'adapter sa pédagogie.

## En complément

### Avant cette formation vous pouvez suivre :

- L'estime de soi, facteur de progrès professionnel et personnel
- Assertivité : s'affirmer dans les situations difficiles (niveau 2)