

CADRES DIRIGEANTS : INTERVENEZ EN PUBLIC AVEC BRIO

DB17

2 jours (14h) 1 890,00 €^{HT}

Objectifs

Mieux connaître ses qualités et ses défauts en matière de prise de parole • Adapter son style de prise de parole à son profil personnel, à son message, à son public • Prendre la parole dans les situations diverses auxquelles se trouve confronté un dirigeant ou un manager

Profil Stagiaire(s)

dirigeants, cadres dirigeants, directeurs de service/BU/entité, cadres ayant à prendre la parole auprès des médias, en conférence, en road show et en interne

Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

Profil Animateur(s)

cette formation est assurée par un expert en communication de projet et de changement, comédien



Contactez-nous

Conseiller formation
09 88 66 10 00
inscriptions@demos.fr

Nos sessions

6 - 7 nov. 2023 : Paris / A Distance

PROGRAMME

I. Trouver « sa voix »

Le corps et la voix

Exercice de « réveil du corps et de la voix »

À chacun ses outils de communication

Travail physique et vocal afin de mieux connaître et maîtriser ses « outils de communication » : la respiration, la diction, la posture et la gestuelle

La cohérence et le stress

- . maîtriser son image
- . trouver la cohérence entre son discours et les moyens utilisés pour le produire
- . gérer son stress et celui de son interlocuteur
- . créer une situation d'empathie avec celui-ci
- . savoir rebondir, gagner en précision, clarté et concision

La relaxation et l'écoute

Découvrir les techniques de relaxation, d'observation et d'écoute y compris par l'outil vidéo

II. Faire passer son message

Les fondamentaux du « porter son message »

- Fixer votre message
- Respecter le temps fixé
- Créer une relation d'empathie avec le public
- Réagir sans subir

Prendre la parole en interne

- Les principales formes de la prise de parole en interne
- S'exprimer clairement
- Favoriser le dialogue direct
- Atténuer les tensions réelles ou potentielles

Prendre la parole en externe dans des situations institutionnelles

- Les prises de parole en externe : congrès, colloques, remerciements...
- Traiter son sujet

CADRES DIRIGEANTS : INTERVENEZ EN PUBLIC AVEC BRIO

DB17

2 jours (14h) 1 890,00 €^{HT}

Créer de la sympathie
Prendre son espace parmi les autres

Prendre la parole dans les médias

Les différents types d'interviews
Les règles clés et les usages d'aujourd'hui
La presse écrite : interview et conversation
Les médias audiovisuels : interviews en reportage et interviews en direct

Compléter la formation avec les modules e-learning offerts :

- répondre au trac par des moyens physiques
- répondre au trac avec la tête

Méthodes pédagogiques & Evaluation

Un séminaire construit autour de nombreux exercices collectifs ou individuels permettant de mieux identifier et exploiter son « profil de prise de parole ».
Le recours à diverses techniques de relaxation, d'observation et d'écoute, ainsi qu'à la vidéo, rend l'apprentissage varié, concret et ludique.
Le participant s'approprie des savoir-faire qui vont renforcer sa capacité à être entendu et à convaincre.
Un comédien formateur co-anime une partie du séminaire
Les sessions "A distance" sont réalisées avec l'outil de visioconférence Teams, permettant au formateur d'adapter sa pédagogie.

Suivi & Evaluation

Pour assurer un suivi individuel, Demos a mis en place 2 types d'évaluation :
Une évaluation de compétences en ligne en début et en fin de formation qui peut prendre différentes formes selon le contenu de la formation suivie : Tests d'évaluation des acquis, cas pratiques, mises en situation, soutenance devant un jury pour les formations à finalité certifiante.
Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée en ligne. Cette évaluation est complétée par l'appréciation du formateur à l'issue de chaque session.

Ressources pédagogiques

Support de formation, exercices...

Moyens techniques

Nos centres de formation DEMOS, accessibles aux personnes à mobilité réduite, sont tous équipés :

- Salles de formation lumineuses, spacieuses, design, ergonomiques, mobiles et équipées d'écrans plasma, de PC portables/fixes si nécessaire à la formation suivie
- Accès au wifi haut débit sur l'ensemble des lieux
- Espace de colearning et webcorners
- Cafés, collations et rafraîchissement sont offerts

Les sessions "A distance" sont réalisées avec l'outil de visioconférence Teams, permettant au formateur d'adapter sa pédagogie.