

ÊTRE EFFICACE À L'ORAL : DÉVELOPPER SÉRÉNITÉ ET BONS RÉFLEXES

CE118 2 jours (14h) 1 390,00 €^{HT}

Objectifs

Acquérir des outils personnalisés permettant de se préparer rapidement à toute situation de communication orale • Identifier ses atouts de communicant et s'appuyer dessus • Affirmer son propre style de communication

Profil Stagiaire(s)

Toutes personnes amenées à prendre la parole en toutes circonstances

Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

Profil Animateur(s)

Cette formation est animée par un consultant en expression orale



PROGRAMME

Analyser sa qualité de présence

Prendre conscience de ses atouts

Savoir agir par le mental sur le physique et par le physique sur le mental pour rester au mieux soi-même

Affirmer son style

Savoir utiliser sa voix et travailler son état interne

Identifier les caractéristiques de sa voix et savoir la travailler :

- . maîtriser le rythme, le débit, le placement
- . améliorer sa prononciation
- . utiliser le silence

Prendre conscience de la puissance de la voix sur la maîtrise de ses émotions

Le rôle de la respiration

Agir sur son état interne pour optimiser sa communication

Avoir une parole au service de son message

Structurer rapidement le message

Savoir débiter une prise de parole

Capter l'attention

Développer la fluidité mentale et verbale

Se faire entendre

Agir sur l'écoute et la participation de son auditoire

Maintenir l'attention

Mieux gérer son trac

Développer une prise de parole fluide et efficace

Compléter la formation avec les modules e-learning offerts :

- répondre au trac par des moyens physiques
- répondre au trac avec la tête

Contactez-nous

Conseiller formation
09 88 66 10 00
inscriptions@demoss.fr

Nos sessions

28 févr. - 1 mars 2022 : Paris

12 - 13 mai 2022 : A Distance

30 juin - 1 juil. 2022 : A Distance

8 - 9 sept. 2022 : A Distance

20 - 21 oct. 2022 : Paris

21 - 22 nov. 2022 : A Distance

ÊTRE EFFICACE À L'ORAL : DÉVELOPPER SÉRÉNITÉ ET BONS RÉFLEXES

CE118

2 jours (14h) 1 390,00 €^{HT}

Méthode pédagogique

Cette formation en expression orale repose sur l'implication de chaque participant. Très interactive, elle est construite autour de nombreux jeux de rôles et cas pratiques, permettant la mise en application immédiate des acquis théoriques.

Les sessions "A distance" sont réalisées avec l'outil de visioconférence Teams, permettant au formateur d'adapter sa pédagogie.

Moyens pédagogiques et techniques de mise en œuvre

Nos formateurs DEMOS sont recrutés conformément aux spécifications mentionnées pour chaque formation. Ce sont des professionnels en activité et/ou des experts dans leur domaine.

Ils utilisent des méthodes et outils appropriés aux formations qu'ils dispensent et adaptent leur pédagogie au public accueilli.

Par ailleurs, nos centres de formation DEMOS sont tous équipés :

- Salles de formation lumineuses, spacieuses, design, ergonomiques, mobiles et équipées d'écrans plasma, de PC portables/fixes si nécessaire à la formation suivie.
- Accès au wifi haut débit sur l'ensemble des lieux
- Espace de co-learning et webcorners
- Cafés, collations et rafraîchissement sont offerts

Et tous sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

Le dispositif de suivi et d'évaluation

Pour assurer un suivi individuel, Demos a mis en place 2 types d'évaluation :

- Des évaluations des acquis en cours et en fin de formation

Elles peuvent être faites de différente manière selon le contenu de la formation suivie :

Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeu de rôles, mise en situation, soutenance devant un jury pour les formations à finalité certifiante.

- Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée en ligne. Cette évaluation est complétée par l'appréciation du formateur à l'issue de chaque session.

En complément

Après cette formation vous pourrez suivre :

-La communicative : l'art de bien faire passer ses messages