

# REPÉREZ ET PRÉVENEZ LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX - DIGITAL ENCADRÉ



AAB084E

5h dont 30 mn d'encadrement 350,00 €<sup>HT</sup>

## Objectifs

Connaître les paramètres et les conséquences des risques psychosociaux

### Profil Stagiaire(s)

DRH, médecins du travail, membres du CHSCT, préventeurs et manager ou futur manager souhaitant disposer de connaissances de base sur cette thématique

### Profil animateur(s)

Spécialiste confirmé du management d'équipe.

### Concepteur des modules

Spécialiste de la modalité de formation à distance.

## Contactez-nous

Conseiller formation  
09 88 66 10 00  
inscriptions@demoss.fr



## MODULES

### Préserver son capital santé en milieu professionnel : La santé et l'équilibre physiologique

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS) : « la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. »

La vie professionnelle a un impact non négligeable sur la santé. Pour préserver sa santé et son intégrité physique en milieu professionnel, chacun peut agir, en étant vigilant à ses faiblesses et ses forces pour les ménager.

### Managers, RH, vous avez dit : « risques psychosociaux » ?

Les risques psychosociaux (RPS) sont une préoccupation croissante des entreprises. De quoi s'agit-il ? L'entreprise en porte-t-elle la responsabilité ?

Cette session de formation va permettre de clarifier vos idées sur ce sujet.

### Risques psychosociaux : veiller à l'équilibre relationnel et personnel de ses collaborateurs

La prise en compte des risques psychosociaux (RPS) est aujourd'hui primordiale pour le bien-être de chacun au travail et le bon fonctionnement de l'organisation.

Le manager a un rôle central dans leur prévention. Il doit être d'autant plus vigilant s'il existe des précédents dans son entreprise.

Attention, il ne s'agit pas d'appliquer de nouvelles règles de management, mais plutôt d'être particulièrement vigilant quant à leur impact en termes de RPS.

L'ensemble des pratiques managériales étant en jeu, il n'est pas possible de se fixer pour objectif de devenir du jour au lendemain un « parfait » manager. Mieux vaut identifier un ou deux points qui pourraient améliorer la vie de l'équipe.

### Risques psychosociaux : veiller au cadre de travail de ses collaborateurs

La prise en compte des risques psychosociaux (RPS) est aujourd'hui primordiale pour le bien-être de chacun au travail et le bon fonctionnement de l'organisation. Le manager a un rôle central dans leur prévention. Il doit être d'autant plus vigilant s'il existe des précédents dans son entreprise.

Attention, il ne s'agit pas d'appliquer de nouvelles règles de management, mais plutôt d'être particulièrement vigilant à leur impact en termes de RPS.

L'ensemble des pratiques managériales étant en jeu, il n'est pas possible de se fixer pour objectif de devenir du jour au lendemain un « parfait » manager. Mieux vaut identifier un ou deux points qui pourraient améliorer la vie de l'équipe.

# REPÉREZ ET PRÉVENEZ LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX - DIGITAL ENCADRÉ



AAB084E

5h dont 30 mn d'encadrement 350,00 €<sup>HT</sup>

## Risques psychosociaux : identifier la détresse d'un collaborateur

La prise en compte des risques psychosociaux (RPS) apparaît aujourd'hui comme primordiale pour le bien-être de chacun au travail et le bon fonctionnement de l'organisation. Détecter un risque psychosocial peut permettre d'éviter qu'il entraîne des conséquences irrémédiables (démission, suicide, maladie...). Aussi, il est important que le manager soit conscient de certains signaux d'alarme qui doivent l'alerter de la détérioration de l'état de santé psychique de ses collaborateurs.

## Risques psychosociaux : réagir face à la détresse d'un collaborateur

Si un manager détecte des signaux d'alarme indiquant la détresse d'un de ses collaborateurs, il risque de paniquer et de stresser à son tour ou, à l'inverse, de nier la difficulté parce qu'il ne sait pas comment la prendre en charge. Dans cette situation, il est indispensable que ni le collaborateur, ni le manager, ne restent seuls avec ses difficultés. Aussi il convient que le manager rencontre son collaborateur lors d'un entretien et, si nécessaire, qu'il passe le relais à des instances spécifiques.

## Structure

Dès validation de son inscription par DEMOS, l'apprenant reçoit par mail une confirmation d'accès sur le « HUB de formation à distance DEMOS ». Cet accès est personnel et sécurisé par un mot de passe.

Durant la validité de son programme, l'apprenant se forme en réalisant, 100% à distance et à son rythme, ses modules eLearning.

A tout moment, il peut solliciter le service d'Assistance Demos pour toute question d'ordre technique ou fonctionnel (prise en main de la solution).

L'apprenant est encadré par le service support Demos qui le suit régulièrement aux étapes clés de sa formation : relance si non connexion, félicitations, suivi individuel de la progression, clôture. Ce service d'encadrement est assuré par mail (messagerie intégrée au HUB).

A l'issue de la validité de son programme, l'apprenant reçoit, par mail, un certificat de réalisation conforme à ses réalisations.

A l'issue de son programme, l'apprenant est invité à répondre à un questionnaire de satisfaction.

## Méthode pédagogique

En quelques heures, découvrez l'essentiel des paramètres et conséquences des risques psychosociaux.