

PRENDRE DES NOTES VITE ET BIEN EN ©MPS (MELTING POT SCRIPT)

SE50

3 jours (21h) 1 850,00 €^{HT}

Objectifs

Prendre des notes de façon synthétique et rapide dans différentes situations professionnelles (téléphone, face à face, réunion) • Apprendre à noter rapidement l'essentiel

Profil Stagiaire(s)

toute personne ayant à prendre des notes de façon rapide et synthétique en toutes circonstances

Profil Animateur(s)

cette formation Assistante est assurée par un expert en prise de notes ©MPS (Melting Pot Script)

Contactez-nous

Conseiller formation
09 88 66 10 00
inscriptions@demoss.fr



PROGRAMME

Identifier son système de prise de notes

Auto-diagnostic
Identifier ses points forts et ses difficultés
S'aider de l'expérience des autres

Noter l'essentiel et l'essentiel seulement

Noter en fonction de l'objectif
Renforcer l'écoute active
Repérer les mots annonceurs et les mots clés

Utiliser différents procédés d'écriture synthétique

Garder le meilleur de sa pratique personnelle
Maîtriser les abréviations courantes
Jouer avec les symboles
Recourir à l'écriture phonétique
Accélérer sa prise de notes

Combiner plusieurs procédés

Choisir les procédés adaptés à son style
Créer son propre ©MPS : combinaison de plusieurs procédés
Le formaliser pour le mémoriser

Appliquer le ©MPS au quotidien

S'exercer à la prise de notes :
. au téléphone
. en face à face
. en réunion
Accélérer sa prise de notes synthétique

Relire et exploiter ses notes

Relire ses notes
Les synthétiser verbalement

Compléter la formation avec les modules e-learning inclus :

- rédiger clairement : les incontournables
- rédiger des mails efficaces

Méthodes pédagogiques & Evaluation

Cette formation est basée sur une pédagogie très participative et active qui alterne apports

PRENDRE DES NOTES VITE ET BIEN EN ©MPS (MELTING POT SCRIPT)

SE50

3 jours (21h) 1 850,00 €^{HT}

méthodologiques et nombreuses mises en situation

Les formations "À distance" sont réalisées avec un outil de visioconférence de type Teams ou Zoom selon les cas, permettant au formateur d'adapter sa pédagogie.

Suivi & Evaluation

Pour assurer un suivi individuel, Demos a mis en place 2 types d'évaluation :

Une évaluation de compétences en ligne en début et en fin de formation qui peut prendre différentes formes selon le contenu de la formation suivie : Tests d'évaluation des acquis, cas pratiques, mises en situation, soutenance devant un jury pour les formations à finalité certifiante.

Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée en ligne. Cette évaluation est complétée par l'appréciation du formateur à l'issue de chaque session.

Ressources pédagogiques

Support de formation, exercices...

Moyens techniques

Nos centres de formation DEMOS, accessibles aux personnes à mobilité réduite, sont tous équipés :

- Salles de formation lumineuses, spacieuses, design, ergonomiques, mobiles et équipées d'écrans plasma, de PC portables/fixes si nécessaire à la formation suivie
- Accès au wifi haut débit sur l'ensemble des lieux
- Espace de colearning et webcorners
- Cafés, collations et rafraîchissement sont offerts

Les sessions "A distance" sont réalisées avec l'outil de visioconférence Teams, permettant au formateur d'adapter sa pédagogie.