

# FORMATION AU COACHING INDIVIDUEL EN INTELLIGENCE PROJECTIVE (CYCLE CERTIFIANT\*)



MN111

8 jours (56h) 5 410,00 €<sup>HT</sup>

## Objectifs

Acquérir les fondamentaux de la posture de coach • S'approprier la méthodologie de la prestation de coaching en Intelligence Projective • S'accompagner les principaux enjeux : leadership, transformation, communication, mobilité...

## Profil Stagiaire(s)

Cette formation s'adresse aux personnes souhaitant se former de manière approfondie aux techniques de coaching individuel

## Pré-requis

avoir une expérience riche et une bonne connaissance de soi ; avoir effectué un travail de développement personnel ; être capable d'utiliser l'écoute active pendant les séances

## Profil Animateur(s)

Ce cursus est animé par des coaches certifiés/es à la fois en coaching et en Intelligence projective qui partagent leurs expériences d'accompagnement

new

## PROGRAMME

### Module 1 : Se positionner en tant que coach (2 jours)

Les fondements théoriques et éthiques du coaching : origines, spécificités, limites  
Les objectifs du coaching et les différents champs d'applications  
Les étapes du processus de coaching : de l'analyse de la demande à la mesure des résultats  
Etre coach aujourd'hui  
Les compétences du coach professionnel d'après les instances représentatives de la professionnalisation du coaching (EMCC, ICF, SF Coach)

### Jeux de rôle : « Je présente ce qu'est le coaching »

Exposer les fondements et les règles du Coaching à une personne qui ne les connaît pas ou pas bien.

### Module 2 : S'appuyer sur l'intelligence projective (2 jours)

L'intérêt de l'Intelligence Projective (IP) pour le coach et pour le bénéficiaire  
Les fondamentaux scientifiques de l'intelligence projective (neurophysiologie, psychologie sociocognitive, neuropsychologie)  
L'application pratique de l'intelligence projective (les outils d'accompagnement et les processus de travail individuels et collectifs)  
Le coaching en intelligence projective : une démarche structurée en 4 étapes autour de 6 points clés  
Les enjeux d'accompagnement des collaborateurs, des managers et des dirigeants

### Jeu de rôle : « j'explique les leviers du développement de soi avec l'intelligence projective »

Exposer la théorie et la pratique de l'IP, qui sont en fait les leviers du développement de soi avec les autres, en prenant des exemples concrets provenant du métier choisi par un bénéficiaire.

## Contactez-nous

Conseiller formation  
09 88 66 10 00  
inscriptions@demos.fr

## Nos promotions

**2021 - Promotion 1 à Paris :**  
7 - 8 oct. 2021  
21 - 22 oct. 2021  
4 - 5 nov. 2021  
18 - 19 nov. 2021

# FORMATION AU COACHING INDIVIDUEL EN INTELLIGENCE PROJECTIVE (CYCLE CERTIFIANT\*)



MN111

8 jours (56h) 5 410,00 €<sup>HT</sup>

## **Module 3 : Maîtriser les outils du coaching (2 jours)**

Les outils d'analyse comportementale (Jung, l'analyse transactionnelle, l'intelligence émotionnelle...)

Les pratiques professionnelles : leadership, feedback, mobilité, communication, accompagnement de la transformation...

Compétences et motivations : identification et développement

Les outils d'analyse des collectifs (le modèle de Laborit)

La mise en place de l'agentivité et son accompagnement

## **Jeux de rôle : « je pratique un des outils de coaching et j'observe la pratique des autres »**

A partir d'un outil de coaching tiré au sort et en suivant les indications sur la fiche de l'outil spécialement rédigée pour ce cas, les participants joueront le rôle de coach au profit d'un bénéficiaire.

## **Module 4 : Accompagner un bénéficiaire (2 jours)**

Conduire un processus de coaching

Maîtriser un entretien et savoir questionner : faire émerger l'implicite

Accompagner les stratégies de route et de carte

La mise en agentivité et la mesure des résultats

La clôture du coaching

Le contrat et les aspects financiers de la prestation

## **Jeux de rôles : « je travaille ma posture de coach et j'observe celle de mon binôme »**

Pratiquer l'entretien de coaching à blanc, en jouant le rôle du coach, du bénéficiaire et de l'observateur.

Debriefing et feedback collectif avec wrap up animé par la formatrice.

# FORMATION AU COACHING INDIVIDUEL EN INTELLIGENCE PROJECTIVE (CYCLE CERTIFIANT\*)



MN111

8 jours (56h) 5 410,00 €<sup>HT</sup>

## Méthode pédagogique

Les 8 jours de ce cycle sont répartis en 4 modules de 2 jours afin que les participants puissent mener de front leur activité professionnelle et cette formation. Ce déroulement progressif permet de garantir l'efficacité de la formation tout au long du cycle.

Chaque module comporte une évaluation des acquis.

Les évaluations des modules 2 et 3 vous permettront d'obtenir deux certifications, l'une en découverte de la typologie comportementale ARPEJ, l'autre en Intelligence Projective.

L'intelligence projective est la capacité naturelle d'une personne à être actrice de son propre développement.

Ce programme vous fait bénéficier de la modernité des avancées scientifiques en neurophysiologie, psychologie sociocognitive et neuropsychologie.

Il offre une option de certification FFP avec un programme de supervision.

Taux de réussite : 100 % (base de calcul : stagiaires ayant réalisé l'intégralité du parcours)

Pour les formations "A distance", elles sont réalisées avec un outil de visioconférence de type Teams ou Zoom selon les cas, permettant au formateur d'adapter sa pédagogie.

Retrouvez sur notre site internet toutes les précisions sur les sessions à distance ou les classes virtuelles.

## Moyens pédagogiques et techniques de mise en œuvre

Nos formateurs DEMOS sont recrutés conformément aux spécifications mentionnées pour chaque formation. Ce sont des professionnels en activité et/ou des experts dans leur domaine.

Ils utilisent des méthodes et outils appropriés aux formations qu'ils dispensent et adaptent leur pédagogie au public accueilli.

Par ailleurs, nos centres de formation DEMOS sont tous équipés :

- Salles de formation lumineuses, spacieuses, design, ergonomiques, mobiles et équipées d'écrans plasma, de PC portables/fixes si nécessaire à la formation suivie.
- Accès au wifi haut débit sur l'ensemble des lieux
- Espace de co-learning et webcorners
- Cafés, collations et rafraîchissement sont offerts

Et tous sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

## Le dispositif de suivi et d'évaluation

Pour assurer un suivi individuel, Demos a mis en place 2 types d'évaluation :

- Des évaluations des acquis en cours et en fin de formation

Elles peuvent être faites de différente manière selon le contenu de la formation suivie :

Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeu de rôles, mise en situation, soutenance devant un jury pour les formations à finalité certifiante.

- Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée en ligne. Cette évaluation est complétée par l'appréciation du formateur à l'issue de chaque session.

## En complément

### Certification professionnelle FFP



\*La Certification Professionnelle de la Fédération de la Formation Professionnelle vous est proposée en option. Vous serez accompagné individuellement par un tuteur à tous les stades de votre parcours : de vos travaux de suivi à la rédaction et à la soutenance de votre mémoire. Reconnue dans le monde de l'entreprise, la Certification Professionnelle de la FFP permet de valider les compétences et connaissances acquises durant le parcours de formation. Elle atteste de la maîtrise d'une fonction, d'une activité ou d'un métier et accroît votre crédibilité professionnelle.

1 290,00 €