

RENFORCER LA QUALITÉ DE VIE ET LE BIEN-ETRE AU TRAVAIL

PE86

2 jours (14h) 1 390,00 €^{HT}

Objectifs

Mesurer les enjeux santé, bien-être et qualité de vie (QVT) pour l'entreprise • Intégrer les nouvelles dimensions des accords interprofessionnels sur la QVT • Mettre en place une politique de promotion de la santé au travail • Mettre en place des pratiques permettant de développer bien-être et QVT dans l'entreprise

Profil Stagiaire(s)

cette formation d'adresse aux membres des services ressources humaines, responsables sécurité, managers ayant la responsabilité d'une unité opérationnelle

Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

Profil Animateur(s)

cette formation est assurée par un expert en santé au travail



PROGRAMME

Développer le bien-être au travail

Comprendre les effets du bien-être sur la santé, les performances, la créativité, les relations sociales...

Expérimenter les techniques et les outils qui renforcent les sources de bien-être : émotions positives, sentiment d'efficacité personnel...

Mettre en place une politique de promotion de la QVT et du bien-être au travail

La santé et le bien-être : un enjeu pour tous

Comment passer de la sécurité au travail au bien-être pour tous au travail

Comprendre l'impact du télétravail sur la QVT

Télétravail : Comment construire le bon équilibre vie privée / vie professionnelle ?

Télétravail : quel impact sur la QVT ?

Comment éviter les dérives du télétravail

Zoom sur l'expérience vécue par les salariés lors du confinement

L'importance de l'accompagnement du manager

Anticiper la reprise et la contrainte du retour au bureau

Concilier bien-être et performance au travail

La contribution de la QVT à la performance globale

Les mécanismes qui relient le bien-être au travail à la performance

Le plaisir au travail : source de comportements productifs et de performance

Les leviers du plaisir au travail

QVT et motivation des salariés : deux leviers complémentaires

Améliorer la qualité de vie au travail pour renforcer la motivation

Les pistes pour favoriser la motivation des salariés

Techniques et outils qui renforcent les sources de bien-être

Promouvoir un management qui encourage la QVT

Contactez-nous

Conseiller formation
09 88 66 10 00
inscriptions@demoss.fr

Nos sessions

19 - 20 mai 2022 : Paris / A
Distance

27 - 28 oct. 2022 : Paris / A
Distance

RENFORCER LA QUALITÉ DE VIE ET LE BIEN-ETRE AU TRAVAIL

PE86

2 jours (14h) 1 390,00 €^{HT}

Méthode pédagogique

La pédagogie de cette formation alterne des temps d'apport et d'appropriation, des temps de communication et d'échanges à partir de cas concrets

Les sessions "A distance" sont réalisées avec l'outil de visioconférence Teams, permettant au formateur d'adapter sa pédagogie.

Moyens pédagogiques et techniques de mise en œuvre

Nos formateurs DEMOS sont recrutés conformément aux spécifications mentionnées pour chaque formation. Ce sont des professionnels en activité et/ou des experts dans leur domaine.

Ils utilisent des méthodes et outils appropriés aux formations qu'ils dispensent et adaptent leur pédagogie au public accueilli.

Par ailleurs, nos centres de formation DEMOS sont tous équipés :

- Salles de formation lumineuses, spacieuses, design, ergonomiques, mobiles et équipées d'écrans plasma, de PC portables/fixes si nécessaire à la formation suivie.
- Accès au wifi haut débit sur l'ensemble des lieux
- Espace de co-learning et webcorners
- Cafés, collations et rafraîchissement sont offerts

Et tous sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

Le dispositif de suivi et d'évaluation

Pour assurer un suivi individuel, Demos a mis en place 2 types d'évaluation :

- Des évaluations des acquis en cours et en fin de formation

Elles peuvent être faites de différente manière selon le contenu de la formation suivie :

Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeu de rôles, mise en situation, soutenance devant un jury pour les formations à finalité certifiante.

- Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée en ligne. Cette évaluation est complétée par l'appréciation du formateur à l'issue de chaque session.

En complément

Avant cette formation vous pouvez suivre :

- Obligations et Responsabilités en Santé Sécurité au travail
- Identifier et Prévenir les Risques Psychosociaux