

# DEVENIR MANAGER COACH

MN48

2 jours (14h) 1 390,00 €<sup>HT</sup>

## Objectifs

Savoir prendre une posture de coach dans son management • Assimiler les principaux outils du coaching • Améliorer la motivation et l'efficacité de son équipe

## Profil Stagiaire(s)

cette formation s'adresse aux managers hiérarchiques ou fonctionnels souhaitant intégrer à bon escient le coaching à leur management

## Pré-requis

Avoir une expérience du management ou avoir suivi une formation sur l'essentiel du management

## Profil Animateur(s)

cette formation est assurée par un expert du coaching



## PROGRAMME

### Comprendre les spécificités du manager coach

Les raisons de pratiquer de nouveaux modes de management

Faire la différence entre le manager et le manager coach

Identifier les attitudes du manager coach

Les éléments de contexte pour devenir manager coach : type d'entreprise, personnalité du manager, situations de management, nature des équipes

### Découvrir la séquence générale d'un coaching

La première séance : définir le cadre, explorer la situation et définir la nature du problème, fixer les objectifs du coaching, établir un contrat

La séance de suivi : bilan des mises en pratique, travail sur les comportements cibles, synthèse de l'entretien, définition de nouveaux exercices

### Les outils pour accompagner ses équipes au quotidien avec le coaching

Ecouter sans introduire de biais cognitifs

Questionner en aidant l'autre à préciser son propos avec rigueur

Reformuler à bon escient

Savoir cadrer pour éviter que le collaborateur ne se disperse

Changer les représentations bloquantes chez le coaché : la « restructuration cognitive »

Adapter son mode d'intervention au niveau d'autonomie du collaborateur

Conduire le changement : identifier les freins et adapter son coaching

### Développer sa posture de manager coach

Autodiagnostic

Identifier ses zones de confort et ses zones à développer

Elaborer son plan de développement pour devenir manager coach

### Compléter la formation avec les modules e-learning offerts :

- L'écoute active : quand et pourquoi y recourir ?

- L'écoute active : comment la pratiquer ?

## Contactez-nous

Conseiller formation  
09 88 66 10 00  
inscriptions@demoss.fr

## Nos sessions

25 - 26 nov. 2021 : Paris / A  
Distance

7 - 8 avr. 2022 : Paris / A Distance

4 - 5 juil. 2022 : Paris / A Distance

20 - 21 oct. 2022 : Paris / A  
Distance

15 - 16 déc. 2022 : Paris / A  
Distance

# DEVENIR MANAGER COACH

MN48

2 jours (14h) 1 390,00 €<sup>HT</sup>

## Méthode pédagogique

Cette formation alterne apports théoriques, études de cas concrets, échanges à partir des situations vécues par les participants et mises en situations. Elaboration d'un plan d'action individuel pour développer le coaching dans son management.

Les sessions "A distance" sont réalisées avec l'outil de visioconférence Teams, permettant au formateur d'adapter sa pédagogie.

## Moyens pédagogiques et techniques de mise en œuvre

Nos formateurs DEMOS sont recrutés conformément aux spécifications mentionnées pour chaque formation. Ce sont des professionnels en activité et/ou des experts dans leur domaine.

Ils utilisent des méthodes et outils appropriés aux formations qu'ils dispensent et adaptent leur pédagogie au public accueilli.

Par ailleurs, nos centres de formation DEMOS sont tous équipés :

- Salles de formation lumineuses, spacieuses, design, ergonomiques, mobiles et équipées d'écrans plasma, de PC portables/fixes si nécessaire à la formation suivie.
- Accès au wifi haut débit sur l'ensemble des lieux
- Espace de co-learning et webcorners
- Cafés, collations et rafraîchissement sont offerts

Et tous sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

## Le dispositif de suivi et d'évaluation

Pour assurer un suivi individuel, Demos a mis en place 2 types d'évaluation :

- Des évaluations des acquis en cours et en fin de formation

Elles peuvent être faites de différente manière selon le contenu de la formation suivie :

Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeu de rôles, mise en situation, soutenance devant un jury pour les formations à finalité certifiante.

- Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée en ligne. Cette évaluation est complétée par l'appréciation du formateur à l'issue de chaque session.

## En complément

**Avant cette formation vous pouvez suivre :**

- Le Management Transversal : Maîtriser les Fondamentaux
- Accompagner son équipe dans les transformations