

PRÉPARER ET RÉUSSIR SES PRISES DE PAROLE EN PUBLIC : PERFECTIONNEMENT

CE02 3 jours (21h) 1 850,00 €^{HT}

Objectifs

Professionnaliser ses échanges grâce à une parfaite maîtrise de soi et à des techniques de communication orale • Devenir un orateur convaincant et capter rapidement l'attention • Découvrir le plaisir de parler

Profil Stagiaire(s)

Toutes personnes désirant perfectionner leur prise de parole ou ayant suivi une sensibilisation à la prise de parole ou à la communication (CE01)

Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

Profil animateur(s)

Cette formation est animée par un spécialiste de l'expression orale, ancien comédien



PROGRAMME

Approivoiser les principales techniques de communication

Expression verbale et non-verbale

Reformulation

Utilisation des questions

Le regard, le silence et l'art de l'éloquence

Dominer sa peur et accepter le regard de l'autre

Utiliser son corps pour être plus performant à l'oral (l'orateur incarné)

Projection vocale et articulation (l'amour du mot)

Entraînement à l'improvisation ou l'art de mobiliser rapidement ses idées

Fluidité mentale

Fluidité verbale

Affirmation de soi et assertivité (comment désamorcer l'agressivité d'un groupe et faire passer ses idées en s'affirmant)

Entraînement à l'esprit de synthèse ou la capacité d'adapter son message en fonction de contraintes de temps

L'art de la synthèse et de l'improvisation

Prendre la parole en toutes circonstances : jeux de rôles

Entraînement à l'argumentation de projets

Argumentation simple

Argumentation avec réponse aux objections

Imaginaire et créativité

Decouvrir et utiliser les techniques d'affirmation de soi et d'assertivité

Comment désamorcer l'agressivité d'un groupe ou d'une personne afin de faire passer ses idées

Compléter la formation avec les modules e-learning inclus :

- comment se préparer aux objections ?
- comment répondre aux objections ?

Contactez-nous

Conseiller formation
09 88 66 10 00
inscriptions@demoss.fr

Nos sessions

26 - 28 sept. 2022 : A Distance

23 - 25 nov. 2022 : Paris / A Distance

PRÉPARER ET RÉUSSIR SES PRISES DE PAROLE EN PUBLIC : PERFECTIONNEMENT

CE02

3 jours (21h) 1 850,00 €^{HT}

Méthode pédagogique

Les participants connaissant les principales notions théoriques de la communication, la formation portera essentiellement sur l'entraînement intensif avec pour objectif d'asseoir la maîtrise de toute situation d'expression :

- . diversité des exercices avec progression croissante des difficultés
- . exploitation de la vidéo

Les sessions "A distance" sont réalisées avec l'outil de visioconférence Teams, permettant au formateur d'adapter sa pédagogie.

Moyens pédagogiques et techniques de mise en œuvre

Nos formateurs DEMOS sont recrutés conformément aux spécifications mentionnées pour chaque formation. Ce sont des professionnels en activité et/ou des experts dans leur domaine.

Ils utilisent des méthodes et outils appropriés aux formations qu'ils dispensent et adaptent leur pédagogie au public accueilli.

Par ailleurs, nos centres de formation DEMOS sont tous équipés :

- Salles de formation lumineuses, spacieuses, design, ergonomiques, mobiles et équipées d'écrans plasma, de PC portables/fixes si nécessaire à la formation suivie.
- Accès au wifi haut débit sur l'ensemble des lieux
- Espace de co-learning et webcorners
- Cafés, collations et rafraîchissement sont offerts

Et tous sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

Le dispositif de suivi et d'évaluation

Pour assurer un suivi individuel, Demos a mis en place 2 types d'évaluation :

- Des évaluations des acquis en cours et en fin de formation

Elles peuvent être faites de différente manière selon le contenu de la formation suivie :

Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeu de rôles, mise en situation, soutenance devant un jury pour les formations à finalité certifiante.

- Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée en ligne. Cette évaluation est complétée par l'appréciation du formateur à l'issue de chaque session.

En complément

Après cette formation vous pourrez suivre :

- Improviser avec brio : entraînement intensif