

# DÉVELOPPER SON EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE (NIVEAU 2) : S'AFFIRMER DANS SA FONCTION

DP11

2 jours (14h) 1 390,00 €<sup>HT</sup>

## Objectifs

S'inscrire dans une dynamique d'évolution pour s'affirmer dans sa fonction

### Profil Stagiaire(s)

toute personne désireuse de se perfectionner dans le développement de son efficacité et ayant suivi le niveau 1 (DP01)

### Pré-requis

Avoir suivi le niveau 1 (DP01)

### Profil Animateur(s)

cette formation Développement Personnel est assurée par un consultant en communication et efficacité personnelle



## Contactez-nous

Conseiller formation  
09 88 66 10 00  
inscriptions@demoss.fr

## PROGRAMME

### Identifier et analyser les résultats obtenus après avoir suivi le niveau 1

Analyser les difficultés rencontrées

Repositionner sa fonction, ses missions et ses objectifs

Mettre en relation les fonctions par rapport aux ressources nécessaires et les missions par rapport aux responsabilités engagées

### Développer sa créativité

Techniques de brainstorming et d'élargissement d'idées

Techniques nouvelles de créativité : la visualisation d'intuition, la projection mentale dans le futur

### Développer son sens relationnel

Monter un dossier en préparant l'argumentation, la réponse aux objections

Dépasser ses préjugés et débloquer ses freins intellectuels

Faire adhérer les autres par la force de sa conviction

Travailler la reformulation positive pour mieux faire passer ses messages

Optimiser sa contribution au travail d'équipe

Être force de proposition

### Développer son énergie pour mener à bien ses projets

Connaître ses biorhythmes pour mieux gérer sa charge de travail

Développer son sens du concret

Rester objectif dans toutes les situations en maîtrisant son émotion

Se créer un environnement de travail opérationnel

### Établir un contrat personnel de succès

Créer ses propres outils de gestion, tableaux d'évaluation, contrôle d'actions et réajustements

Oser les changements pour faire évoluer sa carrière

### Compléter la formation avec les modules e-learning offerts :

- s'exprimer avec assertivité : féliciter et critiquer

- s'exprimer avec assertivité : méthode DESC

# DÉVELOPPER SON EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE (NIVEAU 2) : S'AFFIRMER DANS SA FONCTION

DP11

2 jours (14h) 1 390,00 €<sup>HT</sup>

## Méthode pédagogique

Cette formation Développement Personnel intègre des méthodes pédagogiques actives pour permettre aux participants une meilleure intégration des acquis

Pour les formations "A distance", elles sont réalisées avec un outil de visioconférence de type Teams ou Zoom selon les cas, permettant au formateur d'adapter sa pédagogie.

Retrouvez sur notre site internet toutes les précisions sur les sessions à distance ou les classes virtuelles.

## Moyens pédagogiques et techniques de mise en œuvre

Nos formateurs DEMOS sont recrutés conformément aux spécifications mentionnées pour chaque formation. Ce sont des professionnels en activité et/ou des experts dans leur domaine.

Ils utilisent des méthodes et outils appropriés aux formations qu'ils dispensent et adaptent leur pédagogie au public accueilli.

Par ailleurs, nos centres de formation DEMOS sont tous équipés :

- Salles de formation lumineuses, spacieuses, design, ergonomiques, mobiles et équipées d'écrans plasma, de PC portables/fixes si nécessaire à la formation suivie.
- Accès au wifi haut débit sur l'ensemble des lieux
- Espace de co-learning et webcorners
- Cafés, collations et rafraîchissement sont offerts

Et tous sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

## Le dispositif de suivi et d'évaluation

Pour assurer un suivi individuel, Demos a mis en place 2 types d'évaluation :

- Des évaluations des acquis en cours et en fin de formation

Elles peuvent être faites de différente manière selon le contenu de la formation suivie :

Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeu de rôles, mise en situation, soutenance devant un jury pour les formations à finalité certifiante.

- Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée en ligne. Cette évaluation est complétée par l'appréciation du formateur à l'issue de chaque session.

## En complément

**Avant cette formation vous pouvez suivre :**

- Développer son efficacité professionnelle : s'organiser et travailler avec les autres