

PNL (NIVEAU 2) : RÉALISER SON POTENTIEL ET ATTEINDRE SES OBJECTIFS

DP21

2 jours (14h) 1 350,00 €^{HT}

Objectifs

Acquérir et maîtriser les outils PNL permettant de connaître son potentiel personnel afin de l'utiliser au mieux pour atteindre ses objectifs

Profil Stagiaire(s)

toute personne désireuse de développer sa capacité à atteindre ses objectifs

Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

Profil animateur(s)

cette formation Développement Personnel est assurée par un expert en communication, Master de l'Institut français de la PNL



PROGRAMME

Analyser son propre processus de réussite

Composantes du processus sur un exemple vécu
Étapes fondamentales
Déterminer son modèle de réussite
Mettre en place une boucle de réussite

Cerner ses objectifs

Caractéristiques fondamentales d'un objectif
Les 5 étapes pour préciser son objectif
Stratégie d'objectifs en 8 points
Déterminer 3 objectifs prioritaires

Atteindre ses objectifs avec succès

Les objectifs s'expriment en termes sensoriels
Visualiser ses objectifs

Identifier sa vision du monde

Vérifier la cohérence entre objectifs, mission et vision du monde

Amplifier ses ressources

Mettre en place un état interne positif
Être associé aux situations positives et dissocié des situations négatives

Connaître son système de valeurs et de croyances

Déterminer ses croyances " libératrices "
Faire évoluer ses croyances " limitantes "

Neutraliser les expériences négatives

Utiliser la " dissociation simple "

Enrichir ses comportements

Intégrer l'outil " sub-modalités "
Modéliser les comportements de ceux qui réussissent avec le " générateur de comportement nouveau "

Identifier sa ligne du temps

Déterminer son tracé
Visualiser ses objectifs sur cette ligne

Contactez-nous

Conseiller formation
09 88 66 10 00
inscriptions@demos.fr

Nos sessions

14 - 15 juin 2021 : Paris / A
Distance

23 - 24 sept. 2021 : Paris / A
Distance

8 - 9 nov. 2021 : Paris / A Distance

PNL (NIVEAU 2) : RÉALISER SON POTENTIEL ET ATTEINDRE SES OBJECTIFS

DP21

2 jours (14h) 1 350,00 €^{HT}

Méthode pédagogique

Pour les formations "A distance", elles sont réalisées avec un outil de visioconférence de type Teams ou Zoom selon les cas, permettant au formateur d'adapter sa pédagogie.

Retrouvez sur notre site internet toutes les précisions sur les sessions à distance ou les classes virtuelles.

Moyens pédagogiques et techniques de mise en œuvre

Nos formateurs DEMOS sont recrutés conformément aux spécifications mentionnées pour chaque formation. Ce sont des professionnels en activité et/ou des experts dans leur domaine.

Ils utilisent des méthodes et outils appropriés aux formations qu'ils dispensent et adaptent leur pédagogie au public accueilli.

Par ailleurs, nos centres de formation DEMOS sont tous équipés :

- Salles de formation lumineuses, spacieuses, design, ergonomiques, mobiles et équipées d'écrans plasma, de PC portables/fixes si nécessaire à la formation suivie.
- Accès au wifi haut débit sur l'ensemble des lieux
- Espace de co-learning et webcorners
- Cafés, collations et rafraîchissement sont offerts

Et tous sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

Le dispositif de suivi et d'évaluation

Pour assurer un suivi individuel, Demos a mis en place 2 types d'évaluation :

- Des évaluations des acquis en cours et en fin de formation

Elles peuvent être faites de différente manière selon le contenu de la formation suivie :

Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeu de rôles, mise en situation, soutenance devant un jury pour les formations à finalité certifiante.

- Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée en ligne. Cette évaluation est complétée par l'appréciation du formateur à l'issue de chaque session.

En complément

Avant cette formation vous pouvez suivre :

-PNL (niveau 1) : Observer Différemment et Mieux Communiquer