

ÊTRE POSITIF : UN ATOUT DANS SES RELATIONS DE TRAVAIL

DP31

2 jours (14h) 1 350,00 €^{HT}

Objectifs

Savoir tirer parti des différentes situations professionnelles • Savoir s'appuyer sur les aspects positifs pour surmonter les difficultés • Changer son regard sur les choses et les êtres pour dépasser les obstacles

Profil Stagiaire(s)

Cette formation Développement Personnel s'adresse aux personnes souhaitant optimiser son potentiel de communication

Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

Profil Animateur(s)

cette formation Développement Personnel est animée par un expert en Ressources Humaines



PROGRAMME

Prendre conscience de tout ce qui est positif dans sa vie

Au niveau personnel
Au niveau professionnel

Être positif au quotidien

Tirer un parti positif des situations de la vie professionnelle
Établir des relations constructives avec les autres
Dissocier comportement dérangeant et globalité d'une personnalité (que ce soit un client, un collaborateur ou un hiérarchique)
Repérer ce que l'on apprécie chez une personne
Apprendre à recevoir et à utiliser une critique justifiée pour progresser
Reconnaître la réussite (la sienne et celle des autres)
Savoir remercier

Savoir gérer concrètement des situations difficiles de manière positive

Analyser les raisons des échecs et leurs effets
Savoir rebondir, prendre de nouvelles orientations, progresser dans la connaissance de soi
Tirer les enseignements et construire l'avenir
Apprendre à gérer les imprévus

Aborder un changement de manière positive

Prévoir les changements et leurs étapes
Accompagner les changements inéluctables
Savoir lever les résistances au changement
Savoir changer de cadre de référence
Intégrer la dynamique du changement

Élaborer un plan de progrès

Outils, mesure, suivi

Contactez-nous

Conseiller formation
09 88 66 10 00
inscriptions@demofr.com

Nos sessions

19 - 20 sept. 2022 : A Distance

26 - 27 sept. 2022 : Paris / A Distance / Paris / A Distance

12 - 13 déc. 2022 : Paris / A Distance / Paris / A Distance

ÊTRE POSITIF : UN ATOUT DANS SES RELATIONS DE TRAVAIL

DP31 2 jours (14h) 1 350,00 €^{HT}

Méthode pédagogique

Cette formation Développement Personnel propose une pédagogie interactive et participative basée sur de nombreux exercices individuels à partir de mises en situation proposées par les participants ou l'animateur

Les sessions "A distance" sont réalisées avec l'outil de visioconférence Teams, permettant au formateur d'adapter sa pédagogie.

Moyens pédagogiques et techniques de mise en œuvre

Nos formateurs DEMOS sont recrutés conformément aux spécifications mentionnées pour chaque formation. Ce sont des professionnels en activité et/ou des experts dans leur domaine.

Ils utilisent des méthodes et outils appropriés aux formations qu'ils dispensent et adaptent leur pédagogie au public accueilli.

Par ailleurs, nos centres de formation DEMOS sont tous équipés :

- Salles de formation lumineuses, spacieuses, design, ergonomiques, mobiles et équipées d'écrans plasma, de PC portables/fixes si nécessaire à la formation suivie.
- Accès au wifi haut débit sur l'ensemble des lieux
- Espace de co-learning et webcorners
- Cafés, collations et rafraîchissement sont offerts

Et tous sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

Le dispositif de suivi et d'évaluation

Pour assurer un suivi individuel, Demos a mis en place 2 types d'évaluation :

- Des évaluations des acquis en cours et en fin de formation

Elles peuvent être faites de différente manière selon le contenu de la formation suivie :

Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeu de rôles, mise en situation, soutenance devant un jury pour les formations à finalité certifiante.

- Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée en ligne. Cette évaluation est complétée par l'appréciation du formateur à l'issue de chaque session.

En complément

Avant cette formation vous pouvez suivre :

- Bien utiliser son intelligence émotionnelle en situation professionnelle

Après cette formation vous pourrez suivre :

- Bien utiliser son intelligence émotionnelle en situation professionnelle