

LA COMMUNICATION NON-VERBALE : LA DÉCODER POUR SE L'APPROPRIER

DP50

2 jours (14h) 1 350,00 €^{HT}

Objectifs

Comprendre l'importance de la communication non-verbale • Apprendre à observer le non-verbal • Mieux décoder les intentions non explicites de ses interlocuteurs • Améliorer ses aptitudes relationnelles

Profil Stagiaire(s)

Cette formation Développement Personnel s'adresse aux personnes désireuses d'améliorer leur communication interpersonnelle

Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

Profil Animateur(s)

cette formation Développement Personnel est animée par un expert en expression non verbale



PROGRAMME

Comprendre l'impact du non-verbal dans la communication

Les composantes du non-verbal : voix, image, regard, posture, distance

La notion de cohérence verbal / non-verbal

Différencier la nature des gestes : conscient, inconscient, culturel...

Repérer les différentes manifestations du langage non-verbal les plus courantes : les postures corporelles, les gestes, la respiration, les expressions du visage

Appréhender les émotions qui influencent le comportement

Repérer les différentes émotions dans la communication non verbale

Développer son écoute de l'autre pour mieux comprendre les intentions

Tenir compte des émotions présentes dans la relation

Apprendre à mieux maîtriser ses propres émotions

Mieux comprendre les intentions cachées

Repérer les non-dits, les hésitations, le mal-être, l'authenticité de l'autre

Anticiper les relations conflictuelles

Développer ses aptitudes à la communication non-verbale

Expérimenter les différentes distances corporelles

Améliorer sa posture corporelle

Utiliser sa voix, le toucher et le regard pour atteindre son objectif relationnel

Complétez la formation avec le module e-learning inclus :

- gagner en assertivité : valoriser son discours par la voix et le geste

Contactez-nous

Conseiller formation
09 88 66 10 00
inscriptions@demoss.fr

Nos sessions

17 - 18 oct. 2022 : Paris / Paris

5 - 6 déc. 2022 : A Distance / A Distance

LA COMMUNICATION NON-VERBALE : LA DÉCODER POUR SE L'APPROPRIER

DP50 2 jours (14h) 1 350,00 €^{HT}

Méthode pédagogique

Cette formation Développement Personnel alterne apports de connaissances et cas pratiques, visionnage d'extraits de films, mises en situations
Les sessions "A distance" sont réalisées avec l'outil de visioconférence Teams, permettant au formateur d'adapter sa pédagogie.

Moyens pédagogiques et techniques de mise en œuvre

Nos formateurs DEMOS sont recrutés conformément aux spécifications mentionnées pour chaque formation. Ce sont des professionnels en activité et/ou des experts dans leur domaine.

Ils utilisent des méthodes et outils appropriés aux formations qu'ils dispensent et adaptent leur pédagogie au public accueilli.

Par ailleurs, nos centres de formation DEMOS sont tous équipés :

- Salles de formation lumineuses, spacieuses, design, ergonomiques, mobiles et équipées d'écrans plasma, de PC portables/fixes si nécessaire à la formation suivie.
- Accès au wifi haut débit sur l'ensemble des lieux
- Espace de co-learning et webcorners
- Cafés, collations et rafraîchissement sont offerts

Et tous sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

Le dispositif de suivi et d'évaluation

Pour assurer un suivi individuel, Demos a mis en place 2 types d'évaluation :

- Des évaluations des acquis en cours et en fin de formation

Elles peuvent être faites de différente manière selon le contenu de la formation suivie :

Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeu de rôles, mise en situation, soutenance devant un jury pour les formations à finalité certifiante.

- Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée en ligne. Cette évaluation est complétée par l'appréciation du formateur à l'issue de chaque session.