

# SE VALORISER ET SE DÉVELOPPER EN ENTREPRISE

CE141

2 jours (14h) 1 550,00 €<sup>HT</sup>

## Objectifs

Pratiquer une communication ouverte et positive • Enrichir sa contribution et améliorer sa visibilité en entreprise • Prendre ou reprendre l'initiative de son avenir professionnel

### Profil Stagiaire(s)

Tout collaborateur et manager désireux d'améliorer la nature de sa collaboration avec et dans l'entreprise

### Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

### Profil animateur(s)

Cette formation est assurée par un expert en évolution professionnelle

## Contactez-nous

Conseiller formation  
09 88 66 10 00  
inscriptions@demos.fr



## PROGRAMME

### Mieux se connaître, se comprendre pour mieux collaborer

Analyser sa dynamique de personnalité, ses ressorts  
Identifier ses projections négatives  
Dépasser les différences, s'enrichir d'autres points de vue  
Déjouer les pièges de la pensée et nourrir une vision positive de soi  
Ouvrir des boîtes à outils pour appréhender les différences

### Réunir les conditions d'une collaboration efficiente

Poser et respecter les conditions de la coopération  
Connaître les comportements à adopter/à éviter  
Accepter la confrontation et exprimer ses besoins  
Formuler une critique de manière constructive  
Adopter les clés de la communication assertive  
Interpréter ses émotions  
Développer ses capacités d'écoute  
Résoudre un problème relationnel

### Privilégier la positive attitude

Les bienfaits du management optimiste : entre énergie et lien  
Les apports de la psychologie positive et de l'«appreciative inquiry»  
Être un manager/collaborateur porteur de sens  
Travailler son intention (entre optimisme et lucidité)  
Pratiquer la pensée alternative  
Augmenter sa souplesse, son agilité, sa flexibilité  
Donner, recevoir, demander des signes de reconnaissance

### Adopter une nouvelle stratégie de travail

Rester impliqué dans un monde VUCA  
Se faire un allié du changement  
Prendre ou reprendre l'initiative  
Comprendre la pro-activité résiliente  
Développer sa créativité, s'approprier des projets, se mettre en mode intrapreneuriat  
Se sensibiliser au co-développement, à la co-construction  
Devenir une personne ressource  
Favoriser l'intelligence collective

# SE VALORISER ET SE DÉVELOPPER EN ENTREPRISE

CE141 2 jours (14h) 1 550,00 €<sup>HT</sup>

## Méthodes pédagogiques & Evaluation

Une formation fondée sur une dynamique positive, un esprit d'ouverture et de créativité, ponctuée d'exercices collectifs et de tests individuels, de jeux de rôle et d'interactions pour s'évaluer et progresser

Pour les formations "À distance", elles sont réalisées avec un outil de visioconférence de type Teams ou Zoom selon les cas, permettant au formateur d'adapter sa pédagogie.

Retrouvez sur notre site internet toutes les précisions sur les sessions à distance ou les classes virtuelles.

## Suivi & Evaluation

Pour assurer un suivi individuel, Demos a mis en place 2 types d'évaluation :

Une évaluation de compétences en ligne en début et en fin de formation qui peut prendre différentes formes selon le contenu de la formation suivie : Tests d'évaluation des acquis, cas pratiques, mises en situation, soutenance devant un jury pour les formations à finalité certifiante.

Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée en ligne. Cette évaluation est complétée par l'appréciation du formateur à l'issue de chaque session.

## Ressources pédagogiques

Support de formation, exercices...

## Moyens techniques

Nos centres de formation DEMOS, accessibles aux personnes à mobilité réduite, sont tous équipés :

- Salles de formation lumineuses, spacieuses, design, ergonomiques, mobiles et équipées d'écrans plasma, de PC portables/fixes si nécessaire à la formation suivie
- Accès au wifi haut débit sur l'ensemble des lieux
- Espace de colearning et webcorners
- Cafés, collations et rafraîchissement sont offerts

Les sessions "A distance" sont réalisées avec l'outil de visioconférence Teams, permettant au formateur d'adapter sa pédagogie.