

PRÉPARER ET RÉUSSIR SA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC EN RÉALITÉ VIRTUELLE

CE01RV

3 jours (21h) 1 990,00 €^{HT}

Objectifs

Utiliser la réalité virtuelle pour progresser et adapter sa prise de parole à toutes les situations • Maîtriser son trac et faire de ses émotions une force • Maîtriser la structure de son propos au service d'un objectif clairement défini et adapté à son public comme aux circonstances • Faire que la forme soit au service du fond • Prendre plaisir à tenir son rôle, y compris dans des situations jugées difficiles

Profil Stagiaire(s)

Toute personne désireuse d'améliorer sa prise de parole devant un auditoire

Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis.

Profil Animateur(s)

Cette formation Communication est animée par un expert maîtrisant les techniques de communication orale tant sur le fond que sur la forme



PROGRAMME

Se préparer physiquement et mentalement, gérer ses émotions (trac)

Maîtriser sa respiration, son rythme cardiaque
La décontraction/concentration à travers la conscience du corps
Développer sa capacité à maîtriser son énergie
Développer sa bienveillance envers soi et autrui
Exercices pratiques réalisés en groupe
Simulation en Réalité Virtuelle

La préparation structurelle : organiser ses messages

Se donner un objectif clair
Structurer ses interventions (plans, intro, conclusion, transition, mots clefs...) et garder en mémoire cette « partition »
Préparer des supports pédagogiques simples et efficaces
Exercices pratiques de structuration de discours et de rédaction des mots forts, en groupe et individuellement
Simulation en Réalité Virtuelle

S'entraîner à la prise de parole avec la Réalité Virtuelle

Mises en situation personnalisées et gestion des émotions grâce à l'immersion virtuelle
Confrontations avec le public, réponses aux objections et gestion d'un auditoire "opposant"
Faire preuve d'humour et d'interactivité immédiate avec un public virtuel
Décrypter les réactions du public et s'adapter rapidement
Travailler l'écoute et la gestion de groupe
Ressentir la puissance de son leadership et travailler la connexion visuelle

Le moment de la prise de parole : intéresser et convaincre en étant soi-même

Travail approfondi sur l'expression verbale et non-verbale (théâtre, travaux sur des grands textes et mise en parallèle avec les prises de parole professionnelles, improvisation/tenir un fil rouge et retrouver ses marques)
Travail sur la respiration, la voix, la gestion du corps
Travail sur le « jeu », l'oubli de soi pour découvrir l'orateur que chacun est et oser l'être
Mettre la forme au service du fond
Exercices pratiques individuels de lecture/jeu
Simulation en Réalité Virtuelle

Contactez-nous

Conseiller formation
09 88 66 10 00
inscriptions@demos.fr

Nos sessions

17 - 19 oct. 2022 : Paris

PRÉPARER ET RÉUSSIR SA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC EN RÉALITÉ VIRTUELLE

CE01RV

3 jours (21h) 1 990,00 €^{HT}

Les questions du public et le dialogue avec lui : gérer l'interactivité

S'exprimer mais aussi faire s'exprimer

Prendre plaisir à communiquer avec ses interlocuteurs

Exercice : prise de parole individuelle de 5 minutes (préparée au préalable) filmée, visionnée

et analysée en groupe, avec travail individuel adapté

Simulation en Réalité Virtuelle

Complétez la formation avec les modules e-learning inclus :

- Préparer son intervention orale
- Structurer son intervention orale

Méthode pédagogique

Utilisation du casque virtuel par chaque participant sur les trois jours de formation.

Offrant un réel avantage dans le processus d'apprentissage, la Réalité Virtuelle reproduit les situations vécues en milieu professionnel (présentation orale en salle de conférence ou salle de réunion) en y ajoutant des incidents scénarisés.

Cet outil permet une immersion totale qui favorise la concentration de l'apprenant pour améliorer sa posture de communicant, ses capacités d'adaptation face à un auditoire, et la gestion de ses émotions.

Les sessions "A distance" sont réalisées avec l'outil de visioconférence Teams, permettant au formateur d'adapter sa pédagogie.

Moyens pédagogiques et techniques de mise en œuvre

Nos formateurs DEMOS sont recrutés conformément aux spécifications mentionnées pour chaque formation. Ce sont des professionnels en activité et/ou des experts dans leur domaine.

Ils utilisent des méthodes et outils appropriés aux formations qu'ils dispensent et adaptent leur pédagogie au public accueilli.

Par ailleurs, nos centres de formation DEMOS sont tous équipés :

- Salles de formation lumineuses, spacieuses, design, ergonomiques, mobiles et équipées d'écrans plasma, de PC portables/fixes si nécessaire à la formation suivie.
- Accès au wifi haut débit sur l'ensemble des lieux
- Espace de co-learning et webcorners
- Cafés, collations et rafraîchissement sont offerts

Et tous sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

Le dispositif de suivi et d'évaluation

Pour assurer un suivi individuel, Demos a mis en place 2 types d'évaluation :

- Des évaluations des acquis en cours et en fin de formation

Elles peuvent être faites de différente manière selon le contenu de la formation suivie :

Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeu de rôles, mise en situation, soutenance devant un jury pour les formations à finalité certifiante.

- Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée en ligne. Cette évaluation est complétée par l'appréciation du formateur à l'issue de chaque session.

En complément

Après cette formation vous pourrez suivre :

- Improviser avec brio : entraînement intensif