

# MANAGER EN PÉRIODE DE COVID-19

MN155 1 jour (7h) 850,00 €<sup>HT</sup>

## Objectifs

Adapter sa posture managériale en période d'incertitude et de covid-19 • Redonner envie aux équipes et construire de nouveaux repères • Individualiser son management et favoriser la collaboration au sein de son équipe

### Profil Stagiaire(s)

Cette formation s'adresse aux managers et dirigeants

### Pré-requis

Encadrer une équipe

### Profil Animateur(s)

Cette formation est animée par un expert en management d'équipe



## PROGRAMME

### Remobiliser et individualiser son management

Partager les représentations en période de covid-19 : qu'est-ce qui a changé pour vous ? pour vos équipes ?

Faire face aux inquiétudes individuelles et collectives : permettre la libération de la parole au sein des équipes

Prendre en compte les contraintes parentales et les situations individuelles

### Cas pratiques : les leviers de motivation intrinsèque

Entretiens en binôme sur la base des 5 leviers de motivation intrinsèque

Co-développement professionnel sur la thématique motivationnelle portée par un des participants Entraînement au discours rassurant

### Développer une véritable culture du travail à distance ou hybride

Construire un discours positif sur les avantages du distanciel

Comprendre les enjeux de l'interdépendance

Ancrer de nouvelles habitudes de travail

Repérer les risques psychosociaux liés au télétravail

Cas pratique : Travaux en sous-groupes sur les rituels du management à distance

### Gérer les impacts émotionnels liés à l'incertitude

Les composantes du leadership et le rôle central des émotions

Zoom sur les 10 compétences clés du manager de demain (Future of job report)

Techniques et bonnes pratiques de régulation émotionnelle

### Cas pratiques : Quotient Emotionnel et leadership

Travaux en sous-groupes et auto-positionnement individuel : les compétences clés d'un bon leader

Le test du Quotient Emotionnel de Goleman : partage des résultats et des représentations

Expérimentation en plénière : la méthode CLEEN et les bienfaits de la respiration contrôlée

### Reconstruire un collectif de travail stimulant

Donner de la vision en période d'incertitude

Remobiliser ses équipes : motivation extrinsèque vs motivation intrinsèque

Actionner l'intelligence collective de l'équipe pour dessiner un futur désirable

Les principaux outils d'animation et de facilitation

## Contactez-nous

Conseiller formation  
09 88 66 10 00  
inscriptions@demoss.fr

## Nos sessions

17 mai 2021 : Paris / A Distance

# MANAGER EN PÉRIODE DE COVID-19

MN155

1 jour (7h) 850,00 €<sup>HT</sup>

## Méthode pédagogique

Cette formation privilégie une approche pédagogique participative alternant apports théoriques, mises en situation, exercices individuels et en sous-groupes, autodiagnostic individuel. Elle encourage le partage d'expérience et les bonnes pratiques managériales.

Pour les formations "A distance", elles sont réalisées avec un outil de visioconférence de type Teams ou Zoom selon les cas, permettant au formateur d'adapter sa pédagogie. Retrouvez sur notre site internet toutes les précisions sur les sessions à distance ou les classes virtuelles.

## Moyens pédagogiques et techniques de mise en œuvre

Nos formateurs DEMOS sont recrutés conformément aux spécifications mentionnées pour chaque formation. Ce sont des professionnels en activité et/ou des experts dans leur domaine.

Ils utilisent des méthodes et outils appropriés aux formations qu'ils dispensent et adaptent leur pédagogie au public accueilli.

Par ailleurs, nos centres de formation DEMOS sont tous équipés :

- Salles de formation lumineuses, spacieuses, design, ergonomiques, mobiles et équipées d'écrans plasma, de PC portables/fixes si nécessaire à la formation suivie.
- Accès au wifi haut débit sur l'ensemble des lieux
- Espace de co-learning et webcorners
- Cafés, collations et rafraîchissement sont offerts

Et tous sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

## Le dispositif de suivi et d'évaluation

Pour assurer un suivi individuel, Demos a mis en place 2 types d'évaluation :

- Des évaluations des acquis en cours et en fin de formation

Elles peuvent être faites de différente manière selon le contenu de la formation suivie :

Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeu de rôles, mise en situation, soutenance devant un jury pour les formations à finalité certifiante.

- Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée en ligne. Cette évaluation est complétée par l'appréciation du formateur à l'issue de chaque session.

## En complément

**Après cette formation vous pourrez suivre :**

- Manager une Equipe à Distance
- Manager des équipes en télétravail