

MON EMPREINTE ÉCOLOGIQUE - MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR

EN71

1 jour (7h) 850,00 €^{HT}

Objectifs

Pointer les enjeux liés au réchauffement climatique • Définir et mesurer son empreinte écologique • Découvrir l'impact des écogestes • Comprendre les enjeux de l'économie circulaire et l'inviter dans ses actes du quotidien • Faciliter la démarche écoresponsable

Profil Stagiaire(s)

Toute personne qui souhaite en savoir plus et contribuer à la réduction de l'empreinte écologique par des actions impactantes et faciles à mettre en place

Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

Profil Animateur(s)

Accompagnatrice en écologie holistique. "Mon approche concerne tous les domaines du quotidien y compris notre propre écologie intérieure. Il s'agit pour moi de faire de l'écologie une vraie philosophie de vie au service d'un mieux être individuel et collectif".



PROGRAMME

Empreinte écologique

Définition

Rapport entre empreinte carbone et réchauffement climatique

Mode de calcul et évaluation

L'écoanxiété : la comprendre et l'éviter

Ecogestes

De quoi parle-t-on ?

Test : quel est votre profil de consomm'acteur ?

Quel impact sur l'empreinte écologique ?

Outils pour agir au quotidien

Economie circulaire

Définition

Pourquoi changer ?

Cycle de vie d'un produit

Notion de sac à dos écologique

Bénéfices

Comment inviter l'économie circulaire dans les projets et achats ?

Se mettre en action

Atelier d'intelligence collective : déterminer la vision d'un futur souhaitable pour encourager et engager le changement

Et après la formation :

Un atelier collectif en visio (1h) un mois après la formation est proposé aux stagiaires pour partager les retours d'expérience et maintenir la motivation

Contactez-nous

Conseiller formation

09 88 66 10 00

inscriptions@demoss.fr

Nos sessions

1 mars 2023 : Paris / A Distance

4 oct. 2023 : Paris / A Distance

MON EMPREINTE ÉCOLOGIQUE - MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR

EN71

1 jour (7h) 850,00 €^{HT}

Méthodes pédagogiques & Evaluation

Cette formation alterne apports théoriques, exemples concrets et mises en situation. Quizz de validation des acquis avec correction. Les sessions "A distance" sont réalisées avec l'outil de visioconférence Teams, permettant au formateur d'adapter sa pédagogie.

Suivi & Evaluation

Pour assurer un suivi individuel, Demos a mis en place 2 types d'évaluation :

Une évaluation de compétences en ligne en début et en fin de formation qui peut prendre différentes formes selon le contenu de la formation suivie : Tests d'évaluation des acquis, cas pratiques, mises en situation, soutenance devant un jury pour les formations à finalité certifiante.

Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée en ligne. Cette évaluation est complétée par l'appréciation du formateur à l'issue de chaque session.

Ressources pédagogiques

Support de formation, exercices...

Moyens techniques

Nos centres de formation DEMOS, accessibles aux personnes à mobilité réduite, sont tous équipés :

- Salles de formation lumineuses, spacieuses, design, ergonomiques, mobiles et équipées d'écrans plasma, de PC portables/fixes si nécessaire à la formation suivie
- Accès au wifi haut débit sur l'ensemble des lieux
- Espace de colearning et webcorners
- Cafés, collations et rafraîchissement sont offerts

Les sessions "A distance" sont réalisées avec l'outil de visioconférence Teams, permettant au formateur d'adapter sa pédagogie.