

LE DEFUSING FACE À UN ÉVÈNEMENT TRAUMATIQUE

EL06

1 jour (7h) 850,00 €^{HT}

Objectifs

Savoir réagir et intervenir pertinemment face à un événement traumatique • Apporter un soutien adapté aux personnes impactées par l'évènement • Le suivi des victimes d'un évènement grave • L'accompagnement du salarié victime d'un traumatisme dans l'environnement de travail

Profil Stagiaire(s)

Cette formation Santé au travail s'adresse aux managers et salariés en situation d'encadrement, médecins du travail, assistant(e)s sociaux/les, etc.

Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

Profil animateur(s)

Consultant en management et RH, Psychologue clinicien du travail ou psychosociologue, Formateur, Coach.



PROGRAMME

Connaître les caractéristiques d'un événement traumatique et ses conséquences

Savoir réagir et intervenir pertinemment face à un tel évènement ; posture des intervenants
Gestion émotionnelle, Communication
Éviter l'isolement des personnes ; limiter les effets de contagion, planifier un accompagnement, le faire en lien ou non avec une société de prévention des Risques Psychosociaux (RPS)

Évaluation clinique d'un état de stress post-traumatique - aspects médicaux et psychologiques

Définition du stress ; les effets du stress adaptatif ; stress aigu ; les réactions pathologiques au stress dépassé
L'état de stress post-traumatique (PTSD)

La défusion cognitive : réduire le risque de l'État de Stress Post-traumatique

Les principes et objectifs du defusing psychologique
Limiter et contenir les effets désorganisateur de l'évènement sur le groupe et sa dynamique

Mise en pratique du defusing psychologique collectif par le jeu de rôle

Présentation de 3 situations (suicide, accident, braquage) pouvant donner lieu à la mise en place d'un defusing psychologique collectif
Mise en place de 3 situations par les stagiaires
Mise en situation et débriefing par le formateur

Bilan de formation pour chacun des participants

Méthodes pédagogiques & Evaluation

- Échanges
- Mises en situations
- Études de cas
- QCM
- Autodiagnostic et plan d'actions personnel
- Fiches pratiques

La formation se déroulera à Issy-les-Moulineaux. Dans le cadre de notre partenariat, le repas

Contactez-nous

Conseiller formation
09 88 66 10 00
inscriptions@demoss.fr

Nos sessions

26 oct. 2023 : Issy-les-Moulineaux

LE DEFUSING FACE À UN ÉVÈNEMENT TRAUMATIQUE

EL06

1 jour (7h) 850,00 €^{HT}

n'est pas compris.

Suivi & Evaluation

Pour assurer un suivi individuel, Demos a mis en place 2 types d'évaluation :

Une évaluation de compétences en ligne en début et en fin de formation qui peut prendre différentes formes selon le contenu de la formation suivie : Tests d'évaluation des acquis, cas pratiques, mises en situation, soutenance devant un jury pour les formations à finalité certifiante.

Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée en ligne. Cette évaluation est complétée par l'appréciation du formateur à l'issue de chaque session.

Ressources pédagogiques

Support de formation, exercices...

Moyens techniques

Nos centres de formation DEMOS, accessibles aux personnes à mobilité réduite, sont tous équipés :

- Salles de formation lumineuses, spacieuses, design, ergonomiques, mobiles et équipées d'écrans plasma, de PC portables/fixes si nécessaire à la formation suivie
- Accès au wifi haut débit sur l'ensemble des lieux
- Espace de colearning et webcorners
- Cafés, collations et rafraîchissement sont offerts

Les sessions "A distance" sont réalisées avec l'outil de visioconférence Teams, permettant au formateur d'adapter sa pédagogie.